

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. **Ada perbedaan** perubahan kadar TNF Alpha yang secara statistik bermakna, pada pasien kanker kolorektal dengan Best Supportive Care yang mendapat diet non-karbohidrat dibandingkan dengan pasien yang tidak mendapat diet non-karbohidrat selama tiga minggu (dua puluh satu hari).
2. Perubahan kadar TNF Alpha pada pasien kanker kolorektal dengan Best Supportive Care yang mendapat diet non-karbohidrat **lebih rendah** dibandingkan pada pasien yang tidak mendapat diet non-karbohidrat selama tiga minggu (dua puluh satu hari).
3. Pemberian diet non-karbohidrat selama tiga minggu (dua puluh satu hari) pada pasien adeno karsinoma kolorektal dengan Best Supportive Care di RSUD Dr. Soetomo **tidak terbukti secara signifikan** menimbulkan penurunan ataupun peningkatan kadar TNF Alpha.
4. Pasien pada kelompok kontrol yang tidak menjalani diet non-karbohidrat seluruhnya mengalami perubahan berupa peningkatan kadar TNF Alpha yang **signifikan** secara statistik.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan waktu penelitian yang lebih panjang untuk mendapatkan hasil yang lebih mampu menggambarkan pengaruh pemberian diet non-karbohidrat pada pasien karsinoma kolorektal dengan best supportive care.

2. Untuk mendapatkan kontrol yang lebih baik, disarankan selama penelitian berlangsung sebaiknya sampel menjalani rawat inap / karantina.